

そよかせたより

2007
6月号

今月より、当医院の事や、
歯科に関する情報などを皆
様にお知らせしていけたら、
と考え「そよかせたより」を創
めました。

日本人にとって、憂鬱な梅
雨の時期、六月になりました
ね。

でも、この時期キレイな紫
陽花を観ると、雨も悪くない
なと思えます。

当院の草木も、
どんどん茂り始め、
紫陽花はももちろん、
バラなど色々な花
も咲き始めました。



一言メモ

アロナール



- 特に歯周病を気にしている方にオ
ススメの歯磨剤です。
- ビタミンA配合です。ビタミンを取
り込むことで、歯肉の治りを助け
てくれます。
(ビタミンAにより歯肉の角化が進
み、表面細胞の大きさが均一され
るので、引き締まります)
- 低発泡性なので、電動ハブラシで
も使用できます。
- スイスで生まれた世界各国で使用
されている信頼ある商品です。
- 爽やかなミント味です。

・歯磨きはとても重要!

歯磨きの役割は、この2つ。

1. 歯垢をとる

歯垢をとれば、むし歯や歯槽膿漏にかかりにくくなります。

2. 歯ぐきのマッサージ

歯ぐきのマッサージで血行が良くなると、細菌に対する
抵抗力も強くなります。

正しい歯の磨き方

歯みがきで常に歯垢を取り除いていけば、むし歯にはなりません。しかし実際は「きれいに磨きました」という人でも約85%程しか磨かれています。

きちんと磨いているつもりでも、磨き残しは結構あるもの。
歯磨きにも人それぞれ癖があり、欠点があるんです。

この欠点は歯科衛生士に診てもらえばすぐにわかります。
欠点をなくすることが正しい磨き方の第1歩なんです。

歯を磨くタイミング

むし歯の原因である「歯垢」が歯に付着するのにかかる時間は、
約8時間。

歯垢が固まって歯ブラシでとれなくなるのに約24時間。
ということは、1日1回徹底的に歯磨きを行えば、むし歯は防
げるといえることです。

昼間は唾液の分泌が盛んに行われているので、
細菌の繁殖を押さえています。寝ている時
は唾液の分泌量が著しく低下します。

ということは、歯ブラシを行なう理想的な
時間は夜寝る前ということになります。

しかし、1回の歯みがきで完璧に行える人はまずいないので、
やはり毎食後おこなった方が一番よいでしょう。



先月より、
矯正用X線装置
「セファロ」が導入
されました。



当院では、ご予約の患者様

を優先に拝見させて頂いております。

予約が入っていない場合や、他の治療の進
行状況によっては、多少お待ち頂く場合が
あります。ご了承ください。

ご協力お願い致します。



医院長より

開院から約五ヶ月が経過しました。当院では患者様
の症状、ご希望にあつたオーダーメイド医療を目標に、日
常の診療にスタッフ一同励んでおります。健康保険内
の診療を基本にし、できるだけ、歯を削らずに歯本来の
機能、色調を基本として治療を進めています。そのため
には、歯周炎の原因のお口の中の汚れや過剰な咬合圧を
除去することが基本になります。特にお口の病気の九割
以上は汚れが原因とまで言われております。私もスタ
ッフは無理なく、快適な歯科治療を提供できるよう努力
する所存です。今後とも宜しくお願い申し上げます。