

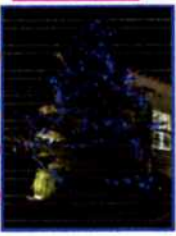
そよかぜだより

2007
12月号

街中がイルミネーションに彩られ、夜になるととてもキラキラしてキレイですね。当然もツリーに飾りつけをしてみました☆
オシャレをして街中を歩いたり、普段はちょっと行かないようなレストランでお食事したくなります。(残念ながら何も予定はないのじゃな)

寒い毎日ですが、クリスマスや年越しに寒めむような悲しい一日にならないように、風邪をひかないようお気を付け下さい。
今年も気がつくとも早いもので、もう残りわずかですね。クリスマスが終わったあんな楽しかった時間もうつかの間、年越しにむけて年賀状に大掃除などで、バタバタとあそびという間に1年が終わります。年をとる度に、1年がとんとん早く感じてるのは気のせいでしょうか。

今年は、みなさまにとっても今年1年になったのでしようか。
今年の1月に開院してから、1年間となります。1年間、本当にありがとうございました。



一言メモ

フリニアスリム

- 1分間に31,000回と細かい振動が可能になった事で、軽く当てているだけツルツルに!
- 歯肉の状態によって「ノーマル」「ソフト」「スーパーソフト」と3種類の振幅モードが選べる。
- 通常のフラスの他に、歯肉ポケットまで届くワンタフトフラスが付いているので、より細かいところまで磨ける。
- スリムで軽量なのに、以前のフリニアよりも20%もパワーアップ。



6月号から、歯磨きや補助用具などについて的重要性や、使用方法などについて説明してきました。

お口の病気の9割以上は汚れが原因と言われています。その原因となるのが歯垢・歯石です。食後残りがお口のほら歯と一緒に残るのが歯垢です。歯垢が歯に付着するのにかかる時間は約8時間。歯垢が固まって歯プラシでとれなくなるのに約24時間。

つまり歯垢が24時間経ち、固まって歯石になってしまったら、もう歯プラシではとれなくなるので歯科で歯石をとって貰う必要があります。
前にもお伝えしたとおり、キレイに磨いたつもりでも人それぞれ歯垢があり、100%磨へるのでも難しいものです。

歯プラシではとれなくなるので汚れたら、歯科医院で衛生士さんに専用の器具やペーストを使用し、歯の表面から歯石・茶渋やニなどを磨いて落とします。歯を削るようなイメージを持たれてる方もいらっしゃるかもしれませんが、決して削るわけではありません。

逆に歯垢・歯石をとりすぎると、むし歯になり歯が溶けて痛みがでたり、歯周病になって歯を支えている歯肉がやせましたり、骨が溶けてしまい、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。

やはり日頃のケアもとても大事ですが、3ヶ月に1回程度のペースで定期的にお口の中のチェックをして、磨き残しの確認やお掃除をされるのが大切になってきます。

歯石などを取り除くクリーニングは、器械の振動を多少感じることがありますが、痛みはありません。むし歯で痛みがでたり、歯周病で歯が抜けてしまったりなどにならない前、定期的なチェックでお口の中の健康を保ちましょう。



アシスタント 小島 京子



こんにちは
アシスタントの小島です。
診察室に入って頂くと、ひと際背が高いのが私です。
いつでも「笑顔」を絶やさず、お手伝いさせて頂きたいと心掛けておきます。
どんな小さな事でも結構です。
不安なことや、御気付きな点がございましたら声を掛けて下さいね。

院長より

当院は一月に開院から、多くの患者様に来院していただきました。開業時から比較するとスタッフならびに設備も整ってきており、少しは患者様のニーズに答えられるようになって来たように思います。

スタッフ一同、今後とも、気持ちよく診療を受けていただくように努力を続けていきたいと思います。予防歯科処置を元に、出来るだけヒトそれぞれ持ち合わせる歯の原形を再現できることを目標に頑張っております。

歯の健康は、食の効率よい摂取につながり、全身的健康の源になるだけでなく、審美的要求の満足は精神的にもヒトを健康にします。スタッフ一同、健康的なモデルとなることも来年の目標と考えております。

