

そよかせたより

2008 5月号

五月になり、すっかり暖かく
過ごしやすいになりました。
天気が良くて暖かいと、外へ
出たくなるものですね。

と云うので、当院では先月から
新しいスタッフが3名増えま
した！

ドクターの皆様、衛生士の紅
谷、アシスタントの増田です。
新しいスタッフとともに、み
なさまにさらにより良い診療、
安心できる歯科医院を心がけ
ていきたいと思っております。よ
ろしくお願ひ致します。

スタッフ増加に伴い、担当
の曜日が少し変わりました。

	月	火	水	木	金	土	日
Dr	山本 憲廣	皆葉 裕	山本 憲廣	皆葉 裕	山本 憲廣	皆葉 裕	山本 憲廣 （毎月第一日曜日） 嶺青木 義親
衛生士	紅谷 敦子	菊地 香里	紅谷 敦子	菊地 香里	紅谷 敦子	菊地 香里	菊地 香里

一言メモ

ウルトラフロス



- ・歯間清掃用具(糸タイプ)
- ・高機能！使い易い！切れにくい！
- ・切れにくい素材と、わずかなたるみで、**きつい歯間**にもスムーズに入りやすい。
- ・持ちやすい**Y字型**のホルダーにより、前歯はもちろん、**奥歯にとっても使いやすい形**。
- ・耐久性があるので、水で洗って繰り返し使えます。



歯をむし歯から守る方法(フッ素)

先月号では、歯の**脱灰**「再石灰化」の2つが食事の度に繰り返して行われていくというお話しをしました。今回は、**むし歯を予防の働きを持つ「フッ化物」**(フッ素)についてお話しします。

「フッ素は虫歯予防に効果的だ」ということをよく知られていますが、では一体どんな反応が起り、どんな効果があるのでしょうか？

- ①再石灰化を促進させる
- ②酸に対する歯質の強化
- ③脱灰の抑制

①歯の**最上層**には**エナメル質**があり、このエナメル質の成分の**96%は無機質**(大部分が、リン酸カルシウムの一種、**ハイドロキシアパタイト**)でできています。残りの**4%は水と有機質**です。

フッ素は**ハイドロキシアパタイトと結合し洗剤、フルオロアパタイト**という結晶を作る手助けをして、**再石灰化する働きを促進させる**「作用を持てています」。

②脱灰は酸によって歯が溶けてしまう事ですが、フッ素を塗布する事で脱灰した部分にできる**フルオロアパタイト**という結晶が、**より酸に強いものになる**(再石灰化)ため歯がよりいっそう酸に対して強いものとなります。

③①で説明した様に、**フッ素は再石灰化を促進させる働きを持っています**。そして、**アルカリ性**です。そのため、塗布することで**お口の中が中性に戻り、むし歯菌が酸を作るという働きを抑制**してくれます。

このことから、フッ素はむし歯予防に効果的といわれているのです。

フッ素塗布は当院でも行なっていますが、最も手軽なのは歯磨きペーストです。当院で販売している商品**100%フッ素配合のもの**もあります。

しかし、フッ素塗布をしたからといって**100%むし歯を予防**できるわけでは
ありません。やはり、**歯磨きの仕方**や**食生活**にも気を付け、より良い**口内環境**に近づけていきましょう。

そよかせ歯科医院の URL
<http://soyokaze-dc.co>



今月のスタッフ紹介

紅谷 敦子

はじめまして！(べにや)と申します。
みなさんの大切な歯をむし歯や歯周病から守るため、ケアのお手伝いをさせていただければと思います。
ブラッシングの仕方や、フロス・歯間フラシなどの使い方など、何か解からない事がありましたら、気軽にお声をかけて下さい。
どうぞよろしくお願ひいたします。



院長より

今回は、歯に対するフッ素(フッ化ナトリウム)の効果についてまとめました。フッ素というお子様の治療後、最終的に歯面塗布することで保護者の方はご存知だと思います。現在では、洗口剤、歯磨きペーストで歯の表面を強化するとともに、歯科の詰め物やその接着剤などにも含まれています。諸外国では水道水にも含有されています。

そのむし歯予防の効果は、前述の機序によって良好に働きま
す。余談になりますが、諸外国で水道水にフッ素が含まれた地
域に海外勤務された方がお子様を出産し、数年生活されるとそ
のお子様は非常に歯が強くなるという話もあります。残念なが
ら日本では、昭和四十年代に京都の山科地域で水道水にフッ素
を添加させた歴史がありますが、現在では高濃度のフッ素中毒
を恐れてか、現在ではおこなわれていません。現在日本では、
フッ素を水道水に添加せず、洗口剤や歯磨きペーストにフッ素
を添加させることによって、多量に飲まないためフッ素中毒に
は至らないと考えられているようです。次回はフッ素塗布法と
歯に対する作用についてまとめたいと思います。