

そよかぜだより

2008 6月号



そよかぜ歯科医院の URL
<http://soyokaze-dc.com/>

今年梅雨入りが例年に比べ、とても早かったですね。衣替えをすると、気持ちも新たに新鮮な印象を受けますが、気温が暑かったり寒かったりもありますが、天気が悪いと体調だけでなく、気分もなんだか優れませんね。

このように、多く「ジューン・フライド」(6月の花嫁)といいますが、なぜかご存知ですか？

6月は英語で「ジューン」と言いますが、由来はローマ神話の中のユピテル(ジュピター)の妻ユノ(ジュノー)から取られたそうです。

ユノが結婚生活の守護神であることから、6月に結婚式を挙げる花嫁を「ジューン・フライド」(6月の花嫁)と呼び、この月に結婚すると幸せになれるといわれています。

実際アメリカでは6月に結婚する方が多いのですが、日本は結婚する方が一番多い月は11月、6月は6番目だそうです。

やはり梅雨真只中の日本では、人気があまりないようですね。

一言メモ

テントルフロ・舌フラシ

口臭の原因となる舌の汚れ(舌苔)を効果的に取り除く！！

やわらかい毛を使用しているため、舌の表面を痛めにくい。持ちやすく、すべりにくいやさしい使用感なので使いやすい。又、磨きやすい角度のついた設計で、軽い力でも持ちやすい太めの柄。



フッ素を取り入れていても、歯磨きが不十分であれば歯ができてしまいます。3ヶ月ごとの検診にきていただき、むし歯のチェックとフッ素塗布を行うことをおすすめしています。自宅でも、フッ素入りの歯磨き剤を使用することで、フッ素の効果が続きます。歯科医院で販売されているものは、市販よりもフッ素の濃度も高く効果的です。



- ①歯の表面に付着した汚れ(歯垢・歯石)を取り除きます。汚れが少量に付着している場合は、赤く染め出しを行い、仕上げ磨きの指導を行う場合もあります。
 - ②「汚れがついたままフッ素塗布を行っても効果があります。」
 - ③「やわらかいゴム状の器具を使用し、フッ素を歯の表面に塗りこみます。テントルフロス等も使用し、歯と歯の間にもしっかり塗りこみます。」
- フッ素が浸透するまで約3分待っていただき、その後軽くゆすぐで終了です。
- * よい浸透性のため、塗布後は約1時間飲食を控えてください。**

フッ素塗布について

先月号では、フッ素を取り入れることで「再石灰化」「歯質の強化」「脱灰の抑制」の効果があるというお話をしました。今回は、そのフッ素塗布の仕方についてお話しします。

フッ素塗布する際の効果は先月号で理解していただけたかと思いますが、では実際どのような器具を使用し、どのように塗られているのでしょうか。

今月のスタッフ紹介

アシスタント **増田 紀子**



こんにちは、増田です。3月から、こちらでお世話になっています。みなさんが、安心して治療できるような環境をつくりたいと思っています。これからも、いっぱい知識をつけて頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願います！！

お知らせ

先月スタッフが増えたことをお伝えしましたが、また新たなスタッフが入りました！！衛生士の佐伯です。土・日曜日に勤務しております。今後スタッフ紹介に登場致します☆

院長より

今回はフッ素塗布法についてまとめたさせていただきます。児童を中心としたむし歯になりやすい年齢の予防法として、当院では最終的な治療としてフッ素塗布を行っております。フッ素の特徴として歯をきれいにすればするほど、その効果は増大します。

すなわち、歯の無機質主成分のハイドロキシアパタイトが強化されフルオロアパタイトになり、むし歯菌が産生する酸に対しての抵抗力が増大するためです。

しかし、前述でもあるように、定期チェックは3ヶ月であるため、その間にむし歯にかなってしまつケース中にはあります。そこで次回から、ご家庭でも行えるフッ素予防法の、フッ素洗口法についてまとめてみたいと思います。

最後に当院、当院のホームページならびに、そよかぜだよりに対してのご意見・ご要望がありましたら、スタッフにお気軽に話してください。可能な範囲で改善して行きたいと思っております。