

そよかぜだより

2009 6月号

歯周病の進行が進むの？

歯周病の初期段階である**歯肉炎**は、十代を含むほとんどの年代にみられ、それが進行してしまつと**歯周炎**になってしまいます。
歯周炎は歯肉だけでなく、歯を支えている骨までも破壊し、最終的には歯が揺れて抜けてしまつてもあります。

じめじめした梅雨の時期になりましたね。みなさん、なぜ「梅雨」と呼ばれるようになったかご存知ですか？

「梅雨」という言葉は、江戸時代に中国から伝わった言葉とされ、梅の実が熟すころの雨期なので「梅雨」と呼ばれるようになったと言われています。「梅雨(ばいう)」「とこぞ書くことぞかろ、(書)かび(かび)が生えやすいう期を「梅雨」と呼ぶようになったり、同じ音の「梅雨」に転じたという説もあります。

今年は例年より梅雨入りがやや遅く、梅雨明けは少し早めだそうです。梅雨の時期が短いため、長い夏が楽しみですね。



そよかぜ歯科医院のURL
<http://soyokaze-dc.com/>

歯のミネラルパック

MIペースト

歯磨きの後に塗布するだけ!

- 歯に必要なミネラルが補給!
- おし歯になりにくい環境に!



私たちの歯は、ハイドロキシアパタイト結晶というミネラル(カルシウム、リン)からできています。このMIペーストにはその豊富なミネラルがたっぷり含まれています。

また、細菌の産生する酸によって酸性に傾いたお口の中を中性に戻す中和作用があるとともに、酸性になりにくくするので、おし歯になりにくい口腔環境をつくれます。フッ素入り歯磨き剤使用後に塗布するとさらに効果的!!

ヨーグルト・バニラ・ストロベリー・メロン・ミント味

健康な歯肉

淡いピンク色をして引き締まっております。歯と歯の間の歯肉はシャープな三角状になっています。

歯肉炎<軽度歯周炎

歯と歯肉の間に歯垢(細菌のかたまり)がたまり、歯肉が腫れて出血しやすい。歯を支える骨には影響はない。ブラッシングで改善される場合もあります。

中等度歯周炎

歯石が歯と歯肉の奥まで沈着し、歯を支えている骨もなくなっていく。ブラッシングでは改善できない。

重度歯周炎

歯を支えている歯肉や骨がなくなり歯がぐらつき、放っておくと最終的には抜けおちてしまつてもあります。歯肉が下がる、膿が出る、口臭などの症状も出る場合があります。



スタッフ紹介

アシスタント **渋谷麻美**

こんにちは、渋谷です。今年の3月から助手として勤務しておりますが、受付にいる事も多いかと思えます。歯医者さんのイメージが明るくなるような、元気な挨拶を心がけています。挨拶を交わす事で皆様のお顔を覚えていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。

院長より

今回は、歯周炎の進行について具体的に症状をまとめました。歯周病は痛みや症状が少ない病気であるため、一般的に自身でのチェックが難しいのが現状です。主な症状としては、歯が動く(重度)、口が臭う(中度から重度)、歯が浮く(軽度から中度)、しみる(軽度)などが挙げられます。

歯周病に症状のポイントには三点あります。

一つ目は歯磨きだけで症状が消失するかと言つてことです。どの病気でもそうですが、初期症状での発見、治療開始が肝心です。歯肉炎や軽度歯周炎での発見であれば、比較的簡単に治療します。そのためには、症状がなくても定期チェックをお勧めします。

二つ目は、歯石をはじめとした病原因子を取り除けば症状が消失するかどうかのポイントです。そして、三つ目として歯周病の治療が終了してから、良くなった状態が維持できるかがポイントとなります。このことからも定期チェックが重要となります。

今回は、このチェックの内容である歯周病検査と、その治療の目的について紹介したいと思います。