

# そよかせたより

## 2009 7月号

そよかせ歯科医院の URL  
<http://soyokaze-dc.com/>



今月に入り、とても暑くなり夜でも寝苦しくなりましたね。みなさん、この暑さで体調など崩されてはいないでしょうか？

さて、スタッフの入れ替えにより、来月から担当の衛生士が一部変更になります。

スタッフ一同、より良い診療を目指し頑張っていきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願ひ致します。



日	土	金	水	火	月	
矯正は第一日曜日	山本憲廣 青木義規(矯)	山本憲廣 景山万貴子	山本憲廣	山本憲廣	山本憲廣	Dr.
	佐伯美幸 佐々木絵美	佐々木絵美	紅谷敦子(午前) 佐々木絵美(午後)	紅谷敦子(午後) 佐々木絵美	紅谷敦子(午後) 佐々木絵美	衛生士

### 口臭予防・舌のケアに！ \*フレスバランス\*

舌に付く汚れ(舌苔)は口臭の原因！舌フラスィでの舌磨きに加えて、フレスバランスでのケアがおすすすめ！！



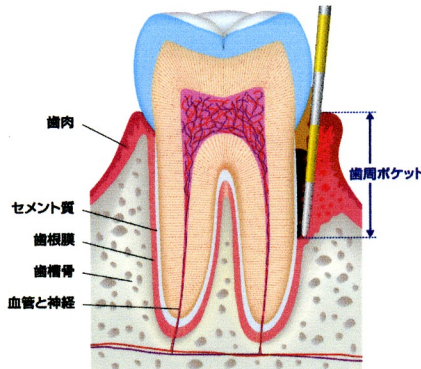
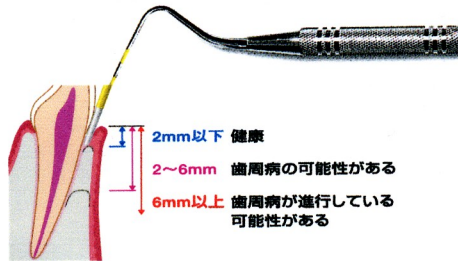
生活リズムに合わせて選べる  
3種類。爽やかなミントフレーバー☆

- 手軽にぶくぶく！リンスタイプ ¥2,800
- どこでもシュッと！スプレータイプ ¥1,300
- 舌からしっかり！！ペーストタイプ ¥1,000



### 歯周病を調べるには？

プローブという器具を使って、歯周ポケットの深さや出血の有無で進行程度を調べます。炎症の有無や歯石の位置の確認などの情報も得ることが出来ます。



### 歯周病治療の目的

- 歯周病の原因因子を除去し、進行を止める。
- ぐらついた歯を噛めるようにするなど、口腔内の状態を回復させる。
- 歯周病から回復した口腔内を維持させる。

次回、歯周病の治療は実際どのように行っていくのかをお話ししたいと思います。

### 今月のスタッフ紹介

アシスタント 小林 典子



はじめまして。

5月からこちらでお世話になっております小林です。

院長先生をはじめ、スタッフのあたたかいご指導の中、頑張っています。

明るく、患者様に不安を与えないように心がけておと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



### 院長より

今回の歯周ポケットの測定は、歯周病の評価において現在のところ最も有用な測定方法です。歯周病が悪化すると、この値が大きくなります。すなわち歯を支える骨(顎骨)がなくなっていることがわかります。そのほかに歯が割れている場合なども歯周ポケットの値は大きくなりますが、そのようなケースは稀です。そのため、歯周病と歯周ポケットの値は密接な関係にあります。上記にも示されていますが、6ミリメートルより深い歯周ポケットが存在している場合は、重度歯周炎とされます。一概には言えませんが、この頃から歯の横揺れ(動揺)が出現します。この症状が現れると簡単な歯石の除去だけでは、症状が消失しません。このような場合には歯の外科的処置で悪い部分を除去するだけでなく、骨を創るような処置、あるいは抜歯が適応となります。

重度歯周炎にならないためにも、検診での歯周ポケットの値を気にして下さい。「3・2・3」(正常範囲)「4・4・6」(歯周病が疑われる)という測定値が聞こえると思います。