

そよかせたより

2009 11月号



そよかせ歯科医院の URL
<http://soyokaze-dc.co>

いよいよ寒くなってきましたね。季節性インフルエンザや新型インフルエンザの予防接種は受けられましたか？

今年は一年を通してインフルエンザにかかる方が沢山いらっしゃいましたが、インフルエンザが特に流行るこの時期、寒くなり免疫力も低下するので、インフルエンザにかからないように予防する事が大切になりますね。

また、寒くなるとどうしてもおうちの中にひきこもりがちになってしまいますが、きちんとした食事に適度な運動をして、規則正しい生活リズムを身に付け、心身ともに健康な身体を手に入れましょう。



口腔内を撮影できる小型カメラ

モリタ ペンスコープ

小型なので、手軽に撮影でき、すぐその場で撮ったものをモニター画面で見ることができます。



患者様自身が普段見えない所を見る事ができるので…

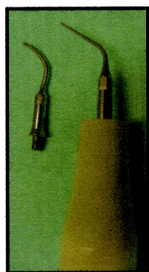
- ・ 歯磨きができていない等が把握できるようになる。
- ・ 見えにくい所にできた虫歯を自分で見る事ができる。
- ・ 治療前、治療中、治療後等、経過を見る事ができる。

その他、明るく鮮明に大きく写す事ができるので、根の治療や複雑な処置などを、よりの確に行ないやすくなります。



歯周病の最大の原因といわれる歯垢・歯石。歯ブラシはとても重要ですが、歯石になってしまつと、歯磨きではもう取れないというお話までさせていただきました。では今回は、歯科医院では実際どのようにして歯石を取っているのか、そしてその後の工程はどうなっているのか、という、普段皆さんが歯科医院で何を使つてどういふ処置をされているかという疑問に少しでもお答えできればと思います。

SC(スケーリング)



歯の表面に付いた歯石を、超音波の振動で除去します。

その時に熱が発生するので、その熱を冷ます為に水が出ます。水を使うのはその為です。

また、チップ(金属)の先が歯や歯石に触れる事で、キーンという音が発生します。

痛そうなのですが、あくまで超音波の振動で、歯の表面に付いた歯石を取っているだけですので、歯が削れたりする事はありません。

このように歯石を除去し(スケーリング)、ご自宅でも歯磨きを頑張ってくださいます。そうすると、だいたい2週間位で歯肉が引き締まって元に戻ってきます。

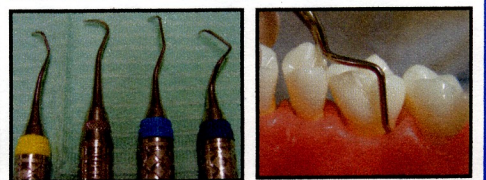
2週間後に、歯肉が元に戻った状態で、1回目と同じ検査をもう1度行ないます。(※そよかせたよりの8月号参照)

この時点で、歯肉も引き締まっている場合は、あとは3ヶ月ごとの定期検診で経過を見たり、お掃除をしてこの状態を保ちます。

しかし、歯肉が引き締まる事で今まで隠れていたむし歯や、歯肉の中にある歯石が出てくる場合があります。

歯の表面に付着した歯石を、スケーラーという機械で除去する「スケーリング」に対し、歯肉の中にある歯石はハンドスケーラーという手用の器具で除去していきます。これが「スケーリング・ルートプレーニング」です。

SRP(スケーリング・ルートプレーニング)



まず、歯肉の中に付いた歯石を取るには、痛みが生じる事があるので、処置する歯と歯肉の間(歯周ポケット)に、ジェル状の表面麻酔を塗布します。

麻酔が効いてきたら、ハンドスケーラーという器具で、歯石を除去します。

このハンドスケーラーの先は、様々な形があるので、それぞれの部位に合ったもので歯石を除去していきます。

その他、歯周ポケット内の歯石とともに、細菌の塊なども同時に除去する事で、歯根の表面もきれいになり、歯肉の炎症が改善されていきます。

歯垢が歯石になってしまった場合は、歯科医院でこのように専門的な器具で除去しないと取れません。

しかし歯石が付いたまま、自覚のないうちに歯周病が進行し、最終的には歯が抜けてしまうのは嫌ですね。歯ブラシを100%完璧に行う事は非常に難しいので、定期的に歯石は取りましょう。今回は、歯周病と服用している薬の関係性についてお話します。

院長より

歯科の二大疾病のひとつの歯周病要因の歯石除去法についてまとめました。一般に歯石を取るといふ方がおられますが、それは歯周炎が進んでしまい、本来露出していない歯根面が露出する為におこる現象と言われています。しかし現在では痛みない除石法もあり、さらに術後の知覚過敏も抑える薬剤も最近使用されています。

このことからもしみるのを怖がって歯石を取らないのではなく、歯周病を進まないようにする為にも、歯周病の定期チェック、除石、歯磨きのチェックをお勧めします。

また、私も歯科医療に携わるスタッフでも100%の歯磨きはできておりません。しかし、お互いに自身で取れない汚れを除去しあって歯周病の進行を止めているのが現状です。歯科医療に携わる者でも、決して特別な方法があるわけではないので、皆様もご安心してください。(ゆへある質問であるため)