

# そよかぜだより

2011  
11月号

そよかぜ歯科医院のURL  
<http://soyokaze-dc.com>



十一月十日(木)に、東深井小にてブラッシング指導をして参りました。今回、そよかぜ歯科医院は五年生全クラス、二年生一クラスを担当させていただきました。

虫歯の写真や歯周病の絵が出てくると、生徒たちは皆ビックリして、興味をもって話しを聞いてくれました。

その後の歯磨きの練習も、皆しっかり出来ていて、将来虫歯にならないように、一生懸命歯磨きを頑張ってくださいと思います。

一学期は、左記のRDテストを毎回実施していますが、検査の結果、クラスに数名ハイリスク(虫歯になりやすい)の生徒がいました。それを改善するには、だから食べないこと、食べたら磨く事をしっかり守って頂きたいと思っています。



## ★ RDテスト★ 虫歯菌チェック

RDテストとは、口腔内の虫歯菌を敏感にキャッチするレサズリンという指示薬を使用し、15分間培養すると虫歯菌の数によって、青色→青紫色→紅紫色に変色します。この変色の程度によって口腔内の衛生状態を知ることができます。この菌の活動性や数を知ることが虫歯予防につながります。

また、RDテストは採唾スポイトで唾液を採取し、ディスクの中心に垂らしフィルムを折り曲げ腕に貼り付ける簡単な手順でできます。当医院では、18歳以下のお子さんが定期健診で来院された方にRDテストを行なっています。



## ● 歯科用インプラント ● 術後のホームケア

インプラント治療は人工の歯を装着することがゴールではありません。お口の中の変化に対し、いつまでも健康な歯を維持するためにも術後のホームケアがとても大切になります。

インプラントもしっかり磨かないと天然の歯と同じようにインプラントの周辺に炎症が起きます。このような状態はインプラントに悪影響を及ぼします。インプラントを長期にわたって維持させるためには、歯科医院での定期検診も重要になります。

さらに、必要に応じて歯科医院で適切な治療をうけてください。

### 歯科医師によるケア

- ・ インプラントの本体の状態チェック
- ・ 噛み合わせの調整
- ・ 歯肉の状態チェック

### 歯科衛生士によるケア

- ・ 歯磨きチェック
- ・ 歯石の除去
- ・ 歯磨き指導

### 当院で使用している

#### ケアアイテム

- ・ 歯ブラシ
- ・ デンタルフロス
- ・ 歯間ブラシ
- ・ 洗口液
- ・ 研磨剤



歯ブラシ



洗口液・研磨剤



歯間ブラシ・フロス

## 勤労感謝の日

11月23日は、勤労感謝の日ですね。勤労感謝の日とは、国民が勤労を尊び、生産を祝い、互いに感謝し合う日と1948年に法律で定められた日です。

戦前11月23日は「新嘗祭」[にいなめさい/しんじょうさい]で農作物の恵みを感じる日でした。日々の労働に対して「農作物」という形のあるものが見えて返ってくることが少ない現代で、勤労の目的を再認識する日という意味がこめられているそうです。働くことは素晴らしいことです。沢山の色々なものが生み出されます。そしてこの日はいつも一生懸命働いている隣人、自分にご褒美をあげましょう。

## 院長から

今回まで歯科用インプラントについてお伝えしました。インプラントに限らず処置後のメンテナンスは重要です。特にお口の汚れ、噛み合わせのズレは自然に生じてくるものです。

お口の中では、毎日、歯同士がかみ合うため、その衝撃がかなりの力がかかってきております。このため、歯の人工材料は一般建築物と比較するところから強い強度で造られています。しかしながら、噛み合わせる強さが強ければ強いほど、あるいは力のかかり方が複雑であればあるほど、歯科用人工物へのストレスは大きくなり、破壊されたり、剥がれたりするリスクも高くなります。

さらに噛み合わせる力とともに、お口の中の汚れは大敵となります。歯周病やむし歯の原因ほとんどはこの汚れです。これこそ、毎日のセルフメンテナンスが必要です。

車の掃除や点検と同じようにお口の中も歯科医院でのメンテナンスが重要です。とくに、毎日使うものなので大切にしましょう。