



五月に入り一気に緑も濃く、日差しも強くなる季節となりました。

原発も止まり夏の節電に回かし、今年もあじさいのお庭で緑のカーテンを作る準備のネットが張られていよいよ暑かくなってきました。

新緑を渡る爽やかな風を楽しみながら散歩を楽しんでいきたいと思います。



**花言葉**

「あやめ」「アヤメ」か「カキツバタ」のイメージがあります。じつは葉の裏側は紫の斑模様で、花言葉も「希望」です。

アヤメ(文目)  
良便り、吉報、希望

カキツバタ(杜若)  
幸運は必ずやってくる



アヤメとカキツバタの見分け方は葉脈があり、葉の中央に太い筋が通っています。

今回は、電動歯ブラシの種類と特徴を紹介します。

もともと電動歯ブラシは、手用歯ブラシを十分に使いこなせない子どもや高齢者、身体に障害のある人向けに開発されました。技術の進歩に伴い、高機能な製品が増え、一般的にも普及するようになりました。

そよかぜ歯科医院のURL  
<http://soyokaze-dc.com>

### ①高速運動電動歯ブラシ

毛束振動式・回転式・反転式の3種類あり、手を動かさずに使用するものがほとんどです



高速運動歯ブラシ  
(反転式、カップ式、  
ブラウンオーラルB  
プロフェッショナル  
ケア/ブラウン)

### ②音波歯ブラシ

きめ細かい力強い水流と毛先の高速運動で動くので、手を動かす必要はありません



音波歯ブラシ  
(ソニックアー  
フレックスケア  
/フィリップス)



音波歯ブラシ  
(メディクリン  
/オムロン)

### ③超音波歯ブラシ

超音波を発生させ、プラークが歯に付着するのを弱めます超音波の振動は、補助的な振動なので、手を小刻みに動かす必要があります



超音波歯ブラシ  
(ウルティマ/  
東レインターナ  
ショナル)



左記写真は「おかげ」より、'11、11月号より抜粋

**院長から**

最近、電動歯ブラシが各メーカーから販売されています。その中でも文中にもある超音波歯ブラシが最も効果的だと言われていますが、高価です。しかし、歯ブラシの当り方は通常のブラシと変わりません。ですので、しっかりと歯ブラシの当て方をマスターされてからの使用をお勧めします。今回は、その肝心な使い方についてお伝えします。

歯ブラシの種類	特長
①高速運動電動歯ブラシ	ヘッドを強く回転、振動させプラークを除去
②音波歯ブラシ	電動歯ブラシに音波振動をくわえたもの
③超音波歯ブラシ	超音波パワーでプラークとともに細菌を増やさないもの

次回は電動歯ブラシの使い方となります。