そよかぜだより

2012
6月号

そよかぜ歯科医院のURL
http://soyokaze-dc.com

いよいよ梅雨の季節になりました。
「梅雨」とは梅の実が熟す頃、雨が降ることを言う説とカビを生やす「黴雨」とも言います。
日本には雨の名前だけでもたくさんの呼び名がありますが、「男梅雨」「女梅雨」というのがあります。
男梅雨は、降るときは大量に降り、降らない時はすっきり晴れるような陽性の雨。女梅雨とはあまり強くない雨がずっと続くような陰性の雨。
現代の男女の性格は反対のような?感じもしますが・・・?
衛生管理に気をつけてうっとうしい雨も楽しめるように気持ちを切り替えて見ましょう!

そよかぜ歯科医院にて、勤務させていただいて、2年9ヶ月になります。
六月十三日を持ちまして、退職させていただくことになりました。たくさんの患者様に携わることが出来て、有意義な職場でした。
ありがとうございました

高鹿憲一郎

今回も前回に引き続き、電動歯ブラシについてです。
電動歯ブラシは、それぞれのメーカーにより推奨している使用方法があると思いますが、こちらでは、一般的な電動歯ブラシの使用方法を紹介します。
電動歯ブラシにおいても重要なのは、毛先を歯面に的確に当てることです。そのためには、毛先の動きと形状を確認しておく必要があります。
毛先の形状はおおまかに「カップタイプ」と「ストレートタイプ」の2つに分けられます。

電動歯ブラシは、楽にキレイに磨けると勘違いしやすく、特に本体自体が動いているので、歯の上をただ流すように磨いてしまいがちです。それだと、歯と歯の間のプラークを落とすことができません。

動かし方

奥歯から前歯など、一方向に向かって毛先を動かすのではなく、前歯から奥歯にも動かすとプラークが残りにくくなります。
やはり、一人一人お口の中は違いますので、歯科医院で指導を受けるのをお勧めします。

ブラッシング圧

電動歯ブラシは押しつける力が強いと、動きが弱くなるものもあります。押しつけるのではなく、「当てる」ようにするとよいでしょう。

歯磨材

使用しないか、研磨材の入っていないジェルタイプが望ましいです。

①カップタイプ（回転振動型）	ヘッドが丸く、歯頸部に当てやすく、歯と歯肉の境目のプラーク除去に適しています。
②ストレートタイプ（側方運動型）	一般的な手用歯ブラシと同じタイプです。初めて電動歯ブラシを使う人にお勧めします。

①カップタイプ

②ストレータイプ

ﾃﾞﾝﾀﾙﾊｲｼﾞｰﾝ
2011.11から抜粋

六月をもって、そよかぜ歯科を辞めさせていただくことになりました。
これまでお世話になり、誠にありがとうございました。
今振り返ると短い間でしたが、そよかぜ歯科にて働けたことで、これから自分が歯科医師として生きていく上で重要な知識を勉強させていただきました。
そよかぜ歯科にいらっしゃる患者さんは、治療に対する意欲が高く、それに答えられるよう治療してきたことはとても良い経験になりました。
この経験を生かし、患者さんが笑顔になっていただけるような歯科医師になれるよう努力していきたいと思います。
どうもありがとうございました!

岩井　仁寿

院長から

今月は、電動ブラシの使い方についてお伝えしました。前途に示す回転振動タイプに関しては、清掃能は良いのですが、細かい部分に毛先が届き難い欠点を有しています。ストレートタイプは比較的細かい部分に対して毛先が届きやすいですが、清掃能は劣るとも言われております。いずれにしても、補助的清掃用具のフロスや歯間ブラシの使用をおすすめします。次回は音波ブラシの使用法についてお伝えする予定です。
お話しはかわりますが、今月から勤務される歯科医師が代わります。高鹿先生、岩井先生お疲れ様でした。日大松戸病院から植木先生が見えられるようになります。
今後ともよろしくお願い申し上げます。