

そよかぜだより

2016
5月号

五月（皐月）



新生児期の歯科予防の考え方

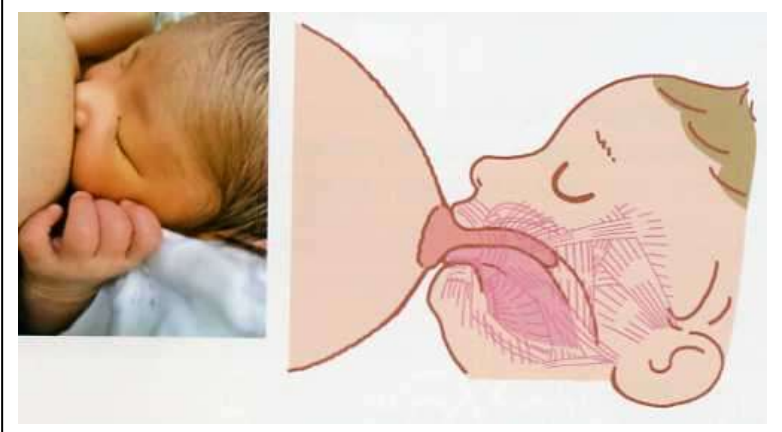
春から初夏に季節は徐々に移行しています。ゴールデンウィークの終わりの、ぽかぽか陽気で過ごしやすい日々が続いています。一年を通して最も天候が安定して良なお散歩をはじめ、身体を動かすのに良い季節でもあります。

しかしながら、何かと気ぜわしい四月が終わり、心こぼっかりと穴が開く季節でもあります。感受性も強くなる季節でもあります。さらにこれから梅雨の季節に入ります。今年は梅雨の入りが早いとも言われています。梅雨のはじめ頃は情緒が不安定になりやすいとも言われています。日々の管理もしっかりと行ってください。

月曜日の診療時間変更のお知らせ

5月16日（月）より、毎週月曜日の診療時間を午前は従来通り9：00～13：00、
午後は14：00～16：00とさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	休	○	○	○
14:30～19:00	14:00～16:00	○	○	休	○	14:30～18:00	14:00～16:00



乳児の哺乳動作

哺乳の時期には口を開き乳首を取り込み、舌を下唇の上に置きながら舌で乳汁を摂り込む。

デンタルハイジーン別冊

「診療室からはじめる口腔機能へのアプローチ」より抜粋

今回は、新生児期のお口の疾病予防についてまとめてみたいと思います。多くの乳児は、生後2か月くらいから随意的に指しゃぶりをやり始めます。これにより口唇、舌、そして顎を動かすようになります。そこで前回にお伝えした原始反射を徐々に消失していきます。これにより、離乳の準備に入ります。しかし年を重ねても、原始反射がある場合は、脳性麻痺などの脳に障害がある可能性が高いと考えられます。

この摂取時に注意事項として、①食べ物以外の誤嚥させないこと。②大人の口にいる菌や細菌や雑菌を新生児にうつさないこと。が挙げられます。この時期（特に指しゃぶり後）は何でも口にもっていくため、おもちゃやなどの小用具を誤嚥するなどの怖い事例は多いので気を付けてください。さらに新生児の口からの摂取には専用のものを使用してください。また、新生児のお口の中は無菌状態のため、大人のお口の中の菌はすべからずです。これらのことを十分に守り、愛情を持ってしっかりと子供を育ててあげてください。

そよかぜ歯科医院のURL
<http://soyokaze-dc.com>



つつじの花

そよかぜ歯科医院の通りにはこの時期つつじの花がいっぱいに咲きます。医院の前も花がきれいに咲いています。ピンクが最も多く、他に白、赤、紫などが見受けられます。気持ちが悪くなるような気がしません。



院長より

ゴールデンウィークも終わり、新社会人、新入学生など転機を迎えた方はこれから本番な時期です。ゴールデンウィークの生活スタイルをまた元に戻すのも非常に厳しい時期かもしれません。気分を入れ替えてしっかりと頑張りたい。気温の上昇し、早起きするのに良い季節です。このような好条件をつまぐ利用するのも良いと思います。また、この時期は居心地が非常に良いため、活力が出てくるといっても過言ではありません。そのため、なんとなく生活するのではなく、個々に何か目標を持つことも大切で達成することから月病の対策になると思いますのでご参考ください。

当医院の診療時間ですが、業務充実を図る目的で月曜の診療時間を診療終了時間を午後4時までとさせていただきます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。