

# そよかぜだより

## 2011 4月号



そよかぜ歯科医院のURL  
<http://soyokaze-dc.com>

だんだん暖かくなり、日増しに春らしさを感じるようになってきましたね。

さて、先月の東日本大震災、皆さんは大丈夫でしたか？震災をお受けになられた方々に心よりお見舞い申し上げます。

当院は、物が壊れるなど大きな被害にはいたりませんでした。この震災による計画停電では、患者様の予約時間の変更をさせて頂き、「理解と協力ありが」とごうございました。

また、ご覧になった方もいらっしゃると思いますが、表の看板が新しくなります。今の看板はまだ仮です4月～5月の間は、新しい看板になる予定です。



### \*お花見\*



今年も、この季節がやってきましたね。当院、周辺の柏の葉公園でもソメイヨシノ、シダレザクラ、ヒガンザクラ、ボタンザクラなど全20種類、約840本もの桜が植えられたさくら広場があります。芝生でのんびりと花見をしたい人におすすめのスポットです。また、ライトアップされた夜桜も楽しむことができます。または、近隣だと清水公園やあけぼの山公園が人気スポットです。ぜひ見に行ってみてくださいね。

### 入れ歯の種類

「歯がなくなっちゃったから、入れ歯を作りましょう。」と、ドクターから言われたときに、しっかりとイメージできていますか。おそろく、おおまかなイメージしかされてないのではないのでしょうか。今回は入れ歯の種類についてご紹介いたします。

入れ歯の種類は大きく分けて2つ。歯が全てなければ「総入れ歯」、歯が1本でも残っていれば「部分入れ歯」となります。また、保険内で作れる入れ歯以外にも、保険が適用されず自己負担が必要となる素材の自費の入れ歯もあります。

### \*保険内の入れ歯

部分入れ歯から総入れ歯まで、基本的にどんな入れ歯でも保険で作ることが可能です。部分入れ歯の場合は、「クラスプ」と呼ばれる金具(バネ)を、残っている歯の部分に巻き付けるようにして取り付けます。針金のようなクラスプは、1つの入れ歯に2～4本あり、入れ歯が浮き上がって外れないよう固定するのが普通です。

費用は、部分入れ歯の場合、5,000～14,000円程度。総入れ歯の場合、10,000～15,000円程度です。(いずれも概算、3割負担での支払い金、個数1の場合)

保険内の入れ歯は、審美性や耐久性よりもコスト意識しています。

### \*自費で作る入れ歯

「コスト重視の保険内入れ歯に対して、自費の入れ歯はコストよりも機能、審美性、耐久性を重視しています。様々な要求に応えることができますが、自費の入れ歯は値段に幅があるのも特徴で、150,000円～300,000円程度が多いようです。この金額に、組み込む装置の値段が加わる感じになります。

今回は、入れ歯の手入れ方法について紹介します。



### 今月のスタッフ紹介

歯科医師 須原 秀明

4月から当院で勤務することになりました須原秀明と申します。患者さまに笑顔で「ありがとう」と言っていたただけるように、日々努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願ひ致します。

### 院長から

今月は入れ歯についてまとめました。近年、インプラントの症例が増加や、お口の予防処置がしっかり行なわれてきており、抜歯するケースが少なくなったことなどにより、入れ歯が少なくなったとはいわれま

す。しかしながら、入れ歯によってかみ合わせ処置は未だに多いです。その中でも入れ歯のお手入れ、夜間入れ歯を外したあとの保管方法は非常に重要になります。

お手入れを怠ることによって、入れ歯の持ちが悪くなるだけではなく、残っている歯や周囲の粘膜に悪い影響を及ぼす場合があります。

お口の中は多湿高温であり、細菌(ばい菌)が増殖しやすいため、お口の病気は細菌が原因している場合が多いです。むし歯や歯周病も例外ではありません。すなわち、きれいにすることが肝心です。