

# そよかぜだより

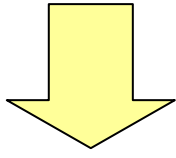
2011  
5月号

気温もあがり、だんだんと暖かくなってきましたね。風間は上着なしでも、過ごせる陽気の日も増えてきましたね。

さて、定期検診や歯周病チェックされた患者さまへ「ハミガキ手帳」を配布していましたが、今月から「ハミガキのチェックメモ」に、変更しました。

ハミガキをするときの注意事項、ポイント、ケアアイテムなどをこちらで記入しますのでご自宅で活用してくださいね。

また、ハミガキ手帳をお持ちの方は持参してください。



## 乳歯がゆけたらどうするの？

いくつかおもしろい習慣をご紹介します。

- ・下の歯は屋根、上の歯は地面に放り投げる
- ・歯を枕の下に置く
- ・ネズミの巣穴に落とす
- ・お日様に向かって投げる
- ・畑にうめる
- ・パンに埋め込み動物に食べさせる
- ・自分が将来なりたいところに埋める
- ・金メッキをしてイヤリングやペンダントにする ...etc



こんなにいろいろな習慣があるなんて、面白いですね。それぞれに子どもの健やかな成長を願う心が伝わってきます。皆さんはどんな習慣をご存知でしたか？

前回は、入れ歯の種類について説明しました。今回は、入れ歯の汚れについて紹介します。

### ★入れ歯の汚れ★



そよかぜ歯科医院のURL  
<http://soyokaze-dc.com>



#### ・茶しぶ

日本茶、紅茶、コーヒーに含まれるタンニンが付着して酸化したものを。

#### ・食べカス

軽い水洗いやブラッシング程度で落ちるもの。但し入れ歯を付けたままのうがいで済ませると、残っていた食べカスから雑菌が繁殖したり、口臭の原因となってしまう場合もあります。

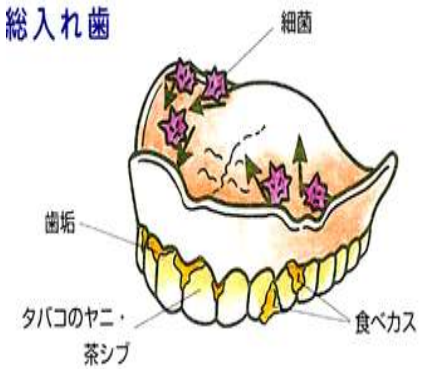
#### ・歯石

食べカスなどがたまり不溶化した状態。水に浸けただけでは落ちません。入れ歯洗浄剤や薬品で落ちる場合もありますが、入れ歯を傷める可能性もあります。

#### ・たばこヤニ

たばこの煙の成分やタールが入れ歯のプラスチックを着色してしまつたもの。漂白作用のある入れ歯洗浄剤や酸などで落ちる場合もありますが、入れ歯を傷めてしまう可能性もあります。頑固な汚れは歯医者とできいいにしてもらうのがいいでしょう。

次回は、それによって起きる症状と、入れ歯の手入れについて紹介します。



## 母の日とは…

5月8日(日)は、母の日ですね。

現在、日本の母の日の由来はアメリカの説からきたものといわれています。1905年5月9日アンナ・ジャービスという人の母親が亡くなりました。やがて彼女は、「亡き母を追悼したい」という想いから1908年5月10日、フィラデルフィアの教会で白いカーネーションを配りました。これがアメリカで初めて行われた母の日だそうです。この風習がアメリカのほとんどの州に広まりました。そして1914年、その時のアメリカ大統領だったウィルソンが5月の



第2日曜日を母の日と制定しました。また、カーネーションが母の日選ばれたのは、母への愛という象徴だったからです。



### 院長から

入れ歯の汚れについて今回はまとめました。長年、入れ歯を使っている方や色素の多い食べ物嗜好品による汚れは、入れ歯だけではなく、通常の歯でも同じようにしていきます。入れ歯はプラスチックであるため、繁殖しやすい菌です。この汚れ(細菌)により、お口の粘膜はカンジタ症をはじめとした病気の元になります。汚れには気を付けてください。