

そよかぜだより

2012 2月号



そよかぜ歯科医院のURL
<http://soyokaze-dc.co>



新年を迎えてから1カ月が経ちましたね。まだ厳しい寒さが続き、インフルエンザや風邪で体調を崩している方もいるみたいです。風邪をひかないよう、体調管理には気をつけて下さい。

花粉症―歯科からの予防 サンスター資料より
インフルエンザが流行している中、そろそろ花粉が飛び、花粉症の方には辛い季節がやって来ます。特に花粉症の方は治療の際、お口を開け続けることが困難だと思います。花粉症の三大症状というところ、くしゃみ・鼻水・鼻つまりですが、その症状はさまざまです。アレルギー用薬の抗ヒスタミン剤などを服用していると、口が乾燥しやすくなり、むしろ歯や歯周病が悪化しやすい状態になります。こまめなうがいや、歯磨きを心がけて下さい。



■妊娠中の歯科治療■

妊娠中に歯が痛くなってしまった場合、治療はできるのか、治療を受けたいけどレントゲン、麻酔、薬が心配と気になる妊婦さんも多いと思います。妊娠中に一般的な歯科治療を行ってはいけないという時期はありません。安定期の妊娠中期(5ヶ月〜8ヶ月)であればほとんどの方が問題なくできます。妊娠初期、妊娠後期は応急処置のみを行うようにしましょう。妊娠初期2〜3ヶ月間は非常に流産しやすいので過度に緊張や、或いは長時間にわたる治療はなるべくさける様にしましょう。そういう場合はいったん応急処置にとどめておいて、後日妊娠4〜7ヶ月の安定期に治療を行なうことをお勧めします。出産後は育児に追われたり、あるいは子供の面倒をみてくれる方がいないなどといった理由から放置し症状が悪化させてしまったり、歯の治療に関して慎重になり、受診されるのが遅れがちになる方があります。妊娠初期に歯の健康診断を受けられることをお勧めします。当医院でも、流山市歯周病検診を行なっています。少しでも気になる場所がある妊婦さんは、気軽にご相談ください。また、妊娠中の歯の治療には母子健康手帳を持参してください。

●歯科局所麻酔の胎児への影響

安定期に通常治療を行なう場合で、歯科局所麻酔を使用しないと痛みが強く治療が難しい場合は、麻酔を行う方が無難です。安定期であれば普通の局所麻酔の使用量は胎児への心配はほとんどないとされています。

●レントゲンの胎児への影響

歯科のレントゲン撮影は性腺・子宮からはなれているので胎児への放射線の影響はほとんどありません。また、放射線を減弱させる効果のある防護エプロンを使用しますので、胎児にX線が接影響する可能性は低いと考えられます。

●薬の胎児への影響

歯科で使用する薬も、種類や胎児の成長時期によっては胎児に悪影響があるものもあります。しかし抗生物質などは腫れや炎症を落ち着かせるために必要なものでもあります。その場合はドクターと相談し危険の少ない薬を選んで処方してもらいましょう。

―ドライマウス―



ドライマウスは、口腔乾燥症(こうくうかんそうしょう)ともいわれ口の中や喉の渇きを主訴とする症状が現れます。軽度では主に口の中のネバネバ感、虫歯、歯垢や舌苔の増加、それに伴った口臭も現れます。重度になると唾液分泌量が低下し口腔内の乾きが進行すると、強い口臭、舌表面がひび割れ、割れた舌の痛みいわゆる「舌痛症」で食事がとれない摂食障害、会話時にしゃべりづらいなどの発音障害も現れます。ドライマウスは主に、不規則な食生活・精神的ストレスや緊張・薬の副作用によるものなどが原因で起こります。当医院にも口腔乾燥の予防スプレーなどあります。気になるかたは気軽にご相談下さいね。

閏年(うるうどし)

閏年とは「潤」を日本では、(うるう・うるむ)と読むことから「閏」の漢字として、当てられた読みかたで、本来は「じゅんねん」といいます。太陽暦では、2月に一日追加して29日までとし、太陽暦と地球の自転速度とのずれを修正するため四年に一度、一年を366日とする年です。また、夏季オリンピックが開催される年でもありますね。今年のロンドンオリンピックは夏季オリンピックとしては第30回目の記念すべき大会になるそうです。

院長から

寒い日が続いており、さらに乾燥しているため、インフルエンザ、ノロウィルスの感染が多く耳にするようになりました。日々のうがい、手洗いは念入りをお願いいたします。

さて今回は、妊娠中の歯科治療について簡単にお伝えしました。文中でもありますがように妊娠中の時期により通常の歯科治療は可能となります。さらに、緊急の処置を選ぶことにより、症状の軽減を図ることも可能となります。

さらに、妊娠中の方のお口の中は歯の疾患にかかりやすい状態になります。原因としてつわりにより、口腔衛生状態が不良になることをはじめとしてホルモンバランスが崩れるためとも言われております。

このように妊娠中の方の口の中は不安定ですし、御心配が何かと多いと思われると思います。遠慮なく、ご相談になつて下さい。

