

そよかぜだよ

2012
年 9月号

そよかぜ歯科医院のURL



9月という響きだけで、なんとなく秋に入ったような気がしますが、今年の残暑はとてもしっかりですね。
ゲリラ雷雨も多く、不安定な気候です。
暑さ寒さも彼岸までと言います。せめて朝晩だけでも少しひんやりした秋を感じたいものです。

月見

中秋の名月、仲秋の名月と漢字も二通りの書き方がありますが、どちらも正しいのです。

「仲秋」

旧暦では七月、八月、九月を秋とされ、七月を初秋、八月を仲秋、九月を晩秋と言いました。つまり仲秋とは八月の別称で仲秋の名月⇨八月の名月となります。

「中秋」

秋のちょうど真ん中の日を中秋といい、八月十五日が中秋に当たります。そのため中秋の名月⇨八月十五日の名月という意味になり、十五夜の時を中秋の名月と書くことが多いようです。

十五夜、十三夜、十日夜の三日間が晴れてお月見ができる縁起が良いとされています。
今年の一五夜の名月は、九月三〇日になります。

昔から月には何か不思議なパワーがあると

前回に引き続き3DSについてです。
今回は、3DSのやり方について紹介します。
当医院では、主に歯周治療の一環として行なっています。

《3DSの手順》

① 歯科医院にてスケーリング・PMTTC
歯に付いた歯石や歯垢を機械的に除去します

② マウスピースの作製

お口の型をとって、抗菌剤を入れるトレイを作ります。

③ 3DS(デンタル・ドラック・デリバリー・システム)

マウスピースに抗菌剤を入れ、お口に装着して、5分間保持し薬液を浸透させる。

④ ホームケア

自宅でブラッシング後、③の様に洗口。1日1〜2回、約1週間続ける。

② マウスピース



③ 抗菌剤



このたび9月25日で退職させて頂くことになりました。

1年間という短い期間でしたが、
たくさんの患者様と過ごせて、
充実した1年でした。

お世話になりました。

院長から

ドラックデリバリーシステムから連想されるものとして抗菌剤あるいは特異的の特定臓器に到達する性質を利用して病的組織のみにターゲットを絞り、放射線療法と併用ことがよく知られております。

歯科の場合も例外ではなく、歯と歯肉の間、歯と歯の間、歯の溝の部分が清掃不良域をどうやってキレイにするかが勝負になってきます。そこでマウストレイを用いて3次元的に抗菌薬剤を到達することが「3DS」と言うことになりました。

歯ブラシ、歯間ブラシあるいはデンタルフロスでは不十分な清掃部位には是非ご活用くださるとより一層のQOLが得られると思います。