

そよかぜだより

2012年
10月号

そよかぜ歯科医院のURL

<http://soyokaze-dc.com>



あちらこちらで、秋の運動会が開催されていますね。
応援する元気な声が良く聞こえます。
やっと秋らしい気温になってきてホッとす
るようになりましたが、夏の疲れが出る頃です。
体調管理に気を付けましょう！

神無月(十月)

旧暦10月は「神無月(かななづき)」と呼ばれます。
これは全国の神様が会議をするために出雲に集まってしまうので、日本中神様がいなくなってしまう、ということから付けられた名称です。
逆に出雲では「神在月」というようです。
神様方の会議！なにか大変そうですね。
日本国土をお造りになった大国主神は天照大神に日本の国の支配権を譲った時、代わりに幽界の支配権の保証を得ました。そのため、物質的な物事については天照大神、精神的な物事については大国主神とその子孫たちの管轄になっています。各地に散らばった娘や息子たちは、一年に一度父親である大国主神に一年の報告と来年の予定を話すのだそうです。
この会議では人間の運命について話し合い、中でも誰と誰を結婚させるか、などということも打ち合わせするといえます。ですから遠く離れた所に住む二人が知り合って結婚するようなケースは、この会議の結果生まれたカップルなのかも知れませんね。
そこで出雲大社は縁結びの神様としても信仰されているのだそうです。

今月からお口の健康と全身の健康についてのお話をしたいと思います。

第一回 お口の中のバイ菌について

口腔内には歯面、歯周ポケット、舌、口蓋、頬粘膜、鼻腔、咽頭を含め700種類を超える細菌が棲みついています。
デンタルプラーク細菌は複数の細菌が付着して、ゆるゆるとしたバイオフィーム集団となって生存しています。歯肉溝浸出液や、唾液を主に栄養源として取り入れ、自分達の環境を破壊するような老廃物を排出して感染します。
歯周ポケット内の侵入者！
歯周ポケット内デンタルバイオフィームは毒素や組織破壊性の酵素を分泌し歯肉の炎症、潰瘍を作り細胞の結合を破壊します。

●歯周ポケットは内毒素をもつ細菌の巣窟
歯周組織が破壊⇒歯周ポケットが作られる⇒歯肉溝浸出液の増加⇒



●バイオフィーム細菌の増加

デンタルプラーク細菌はバイオフィーム集団となってへばりつき足場を築く⇒防御に働く白血球などが集まる

●激しいバトル

歯周病原性バイオフィーム細菌と白血球などの細胞群とのバトル⇒炎症の継続⇒歯周組織の破壊⇒歯周ポケットの生成⇒重症の歯周



院長から

お口の中に存在する細菌は多数存在します。特に体に対して悪い影響が出る菌が多く報告されており、歯や歯肉だけではなく、咽頭、気管支、肺だけではなく、心臓をはじめ体全体に影響を及ぼすことがあります。
最近では胃潰瘍や心筋梗塞にも歯周病原菌が関与しているとの報告もあります。
口の健康を良好にすることが、体を健康にする第一歩とも言われるお医者様もいるようです。
また、お口をキレイにして爽快に保つことにより、精神疾患に罹りにくいということも最近言われていることも付け加えておきます。

10月末で、退職することになりました、歯科助手の笹谷です。
そよかぜ歯科には、約2年半お世話になりました。
院長、スタッフ、患者様に恵まれ、伸び伸びと仕事が出来た事に感謝しています。
短い間でしたが、お世話になり

