

そよかぜだより

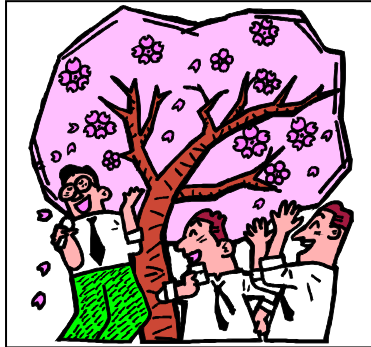
2014 4月号

そよかぜ歯科医院のURL
<http://soyokaze-dc.com>



四月(卯月)

四月に入ると、気温も20℃超え口が乾燥しやすくなります。2月下旬に開花した桜も4月下旬に満開になりました。暖かい日が続き、お花見にぴったりの季節です。春休みも終わりの、新しい環境での生活をスタートさせる方が多くいらっしゃると思います。環境の変化によって体調を崩さないように気を付けてください。



ゴールデンウィークの日程

4月29日(祝日)は

通常通り診療を行います。

5月1日(木)～5月6日(火)

は休診とさせていただきます。

宜しくお願い致します。

歯周炎



ブラッシング後の歯肉



歯周病予防に電動歯ブラシ

従来の電動歯ブラシは、ブレード除去効率が、手用歯ブラシと同程度とされてきました。

しかし、近年多くの調査により、手用歯ブラシよりもブレード(歯周病菌除去効率)が報告されています。しかし、ブレードにより生まれる歯肉炎や歯周病の改善に効果的と考えられています。

電動歯ブラシは、刷牙後の歯面が滑沢になるため、ブレードの再付着を弱めます。そのため、歯周病によって失われた歯槽骨をはじめとする歯周組織の治癒を早め、歯周組織を活性化させ免疫力を高める効果が期待されています。そのため、免疫力の低下により引き起こされる再発性顎関節炎や口内炎の治りが早くなるという報告も出ています。

これに加え、歯ブラシ、フロス、タフトなどの刷牙補助清掃器具の使用や、定期的に歯科医院で歯周組織の検査を受けることが歯周病予防、歯科疾患の再発防止につながります。

新しいドクターの紹介です。

中島義雄先生

初めまして。4月から新しく勤めることになりました。まだまだ歯科医師として未熟な部分はありますが、皆様に良い診療を提供できるように精進していきます。宜しくお願いします。



院長より

今回は電動歯ブラシの刷牙効果を主に本医院の歯科衛生士さんに書いて頂きました。

お口の病気のほとんどは細菌による感染が主です。お口の中には多くの細菌が存在しており、良い影響を示す細菌や悪い影響を示す細菌が混在しております。そのお口の清掃状態、食へのもの、嗜好品や身体の状態などをまとめた因子によって、細菌の繁殖、生態系などが日々変化しております。その変化をできるだけ、最小限にして良い状態を保ち、安定する方法としてブラッシングがあげられます。特に電動歯ブラシ場合に、細かい歯ブラシの動作が苦手な方、在宅介護者様に対してとても有効と考えられています。

ただし、個々の電動歯ブラシの基本的な動きに反したところから自身の手で加えたり、過剰なブラッシング圧は掛けないようにしてください。過剰なブラッシング圧が加わることで歯を削ったり、歯肉に傷をつけたらご注意の注意をお願いします。