

# そよかぜだより

## 2008 2月号

2月というと節分の「豆まき」に「恵方巻き」「バレンタイン」など、ワクワクする行事が沢山です。

当院ではロールケーキを恵方巻きとして食べているスタッフもいました。笑。

そして、今月は3日にとても雪が降りましたね。

スタッフも慣れない雪かきをしたり、雪だるまを作ってみたりと、珍しい雪に苦戦しました。(作り慣れない雪だるまはフサイクに仕上がりました。泣)

先月に少しばかり雪が降ったのを除くと、当院に雪が積もったのは初めてです。

院長は雪国育ちなので、懐かしそうにしていましましたよ。★  
寒い毎日ですので、体調にはお気を付け下さいね。

なんだかフサイク...



### 一言メモ

#### フォーレッスン

- 子ども用歯ブラシ。
- 「**タイニー**」0~6才に  
ヘッドが薄く小さいので、磨きやすい。
- 「**スモール**」5~12才に  
タイニーよりヘッドが大きく、持ち手も長い。
- 「**ミニ**」仕上げ磨き用に  
タイニーと同じヘッドの大きさを、保護者が磨きやすい様に持ち手が長い。
- 市販の子ども用より毛が軟らかめで、毛先を丸くカットしているの、子どもが磨いても、歯肉を傷めにくい。
- 歯の表面はブラシ全体  
歯と歯の間は**黄色ブラシ**  
歯の裏側は**青色ブラシ**  
奥歯の後ろや小さな歯は**桃色ブラシ**



そよかぜ歯科医院のURL  
<http://soyokaze-dc.com/>

### 「むし歯」②

前回はむし歯の発症について触れました。近年、むし歯になり易いかどうかを詳しく調べることが出来るようになりました。その調べ方の一つとして「**オーラルテスター**」について今回は触れてみました。

**オーラルテスター**とは  
むし歯のなりやすさには「個人差」があります。

唾液を調べること、むし歯菌が多いかどうか、むし歯になりやすいかどうかを判別します。当院では、オーラルテスターを用いてその日のうちに唾液の量と質、むし歯菌(ニュータンス菌)の数を調べることが出来ます。(料金 一回三千円)

御自身の歯のお口の中の環境状態を自分自身で知るためにも、**唾液検査(カリエリスク検査)**を是非行ってください。

唾液を調べると

- むし歯菌の量がわかる
- むし歯の原因となる菌があたのお口のなかにとくらっているのかわかります。
- 唾液の量と質がわかる

唾液が持つ、むし歯から歯を守る力の程度がわかります。

#### 検査の流れ

- ①唾液採取 専用のガムを五分間噛み、唾液を採取します。
- ②唾液量の測定 分泌された唾液の量を測定します。
- ③唾液細菌数(菌数)を数値化する能力の測定  
専用のスポイトで採取した唾液を採り、判定チューブにいれ、蓋を閉めてよく振りまわります。そしてカラーチャートを使い、唾液細菌数を判定します。
- ④むし歯菌の量の測定  
唾液を採取し、専用の薬品を混ぜます。十~二十分の間に判定用チャートを使い、むし歯菌(ニュータンス菌)レベルを判定します。

## 節分

### 今月の豆知識

節分に豆を撒くのは、季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられ、それを追い払う為。炒った大豆を年齢(数え年)の数だけ食べるのが一般的だが、1つ多く食べると、体が丈夫で風邪をひかなくなるという。関西では恵方巻きを、節分の夜にその年の方位(恵方)の向いて目を閉じて願い事をしながら丸かぶりをする。無病息災・商売繁盛・幸運を呼ぶ・厄落とし...など。

### 院長より

今回は近年、開発されたむし歯の発症リスクを調べる方法についてまとめました。この方法はむし歯菌の有無、多少やそれを洗い流す唾液の性状や量について詳しく調べる事が出来ます。そのほかにもむし歯の発症には、砂糖を摂取量、唾液を初めとする水分によって洗い流されるまでの時間、そして歯の質、特にエナメル質の質が挙げられます。後に挙げた発症原因については、それぞれ対策があります。すなわち砂糖を摂取量に対しては、他の甘味料に換えること、唾液を初めとする水分によって洗い流されるまでの時間に対しては食事摂取後のフラッシング、特にエナメル質の強化にはフッ素塗布などがそれぞれ挙げられます。しかし、むし歯菌の有無、多少やそれを洗い流す唾液の性状や量への対策は、非常に難しいと言えます。口の組織も身体の一部であり、人間ドックと同じようにお口の組織の特徴やそれぞれの発症リスクを知ることもとても大事なことを考えられます。一度試してみてください。

