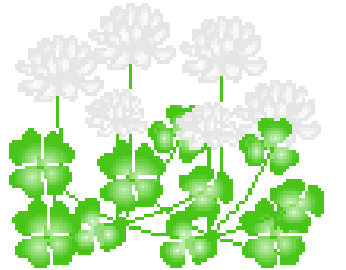


# そよかぜだより

## 2014 5月号

そよかぜ歯科医院のURL  
<http://soyokaze-dc.com>



### ●五月(皇月)

いかがお過ごしでしょうか。木々も緑もよみよみとなり、新緑の香のよみよみ季節です。季節が良いのでキャンピング旅行をはじめとした行楽シーズンでもあります。

ゴールデンウィーク前半は晴天に恵まれましたが後半からは天気が崩れ思い通りの休日過ごせなかった方もいらっしゃるかと思います。そんな待ちどほしいかった連休もあっという間に終わりの、仕事もたたくたたく進んでおり、何かと忙しい季節でもあります。

新緑の季節にも終わりを告げ、これから大気の不安定な時期に入ります。雹、雷、竜巻などの被害が多いのもこの季節です。今年はエルニーニョ現象が起きているので、日本は冷夏とも言われています。最近、田植えを終えた稲作、野菜、果物などの発育が気になるという人もいます。

### ●中高齢者への実践的口腔ケア

近年、高齢者を中心とした要介護者様が急増しています。この増加によりひとりひとりの患者様の口腔ケアが行き届かないのが現状です。このような現状を打破するために、様々な工夫がなされています。

左の図は、『口腔ケアの普及方法』を示しています。まず、要介護者様と毎日接している看護士や介護士が「口腔ケア」をします。その上、不十分な口腔内清掃やケア対策を週一回あるいは月に一回の頻度で歯科衛生士や歯科医師が専門従事者が「ホローアップ」のシステムです。

このシステムは、毎日ケアして介護士や専門従事者が、お互いに取り組むことで、はじめて口腔ケアが効率よく進みます。これにより、快適な摂食が可能になり、食生活が改善され、栄養予防改善につながります。

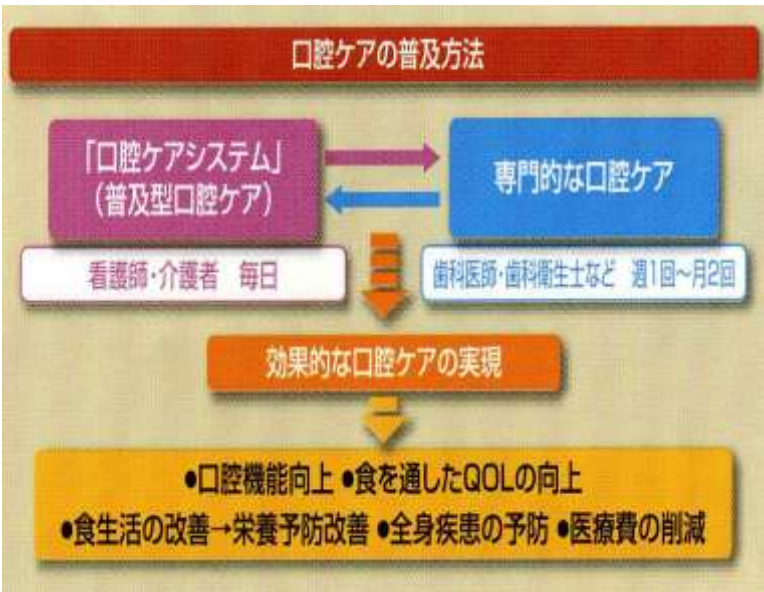
全身疾患の予防、数回では、医療費削減までが考えられ、要介護高齢者が口腔と全身の健康を維持し、QOL(生活の質)の向上に歯科の特殊性が生かされることを期待しています。多くの要介護者がこのシステムを利用し口腔の健康を守り、よりよい生活を送れるようが長寿社会へ貢献できることだと思います。

### ●6月休診お知らせ●

6月18日(水)  
19日(木)  
20日(金)



学会出席ならびにスタッフ院内研修旅行のため休診となります。宜しくお願いいたします。



参照：オーラルヘルスと全身の健康より

#### ●ポイント

歯科医療を考えた場合、最近では歯科疾病の治療において、歯科治療による信頼を心なす考えが主流になりつつあります。その中心的役割をなしているのが予防歯科です。その予防歯科には、歯ブラシによる清掃はじめセルフケアと専門スタッフによる歯石除去をはじめとするクリーニングケアとに分けられます。

要介護者様に対しても決して例外ではありません。ご自身で行うセルフケアが、要介護者様の場合は、毎日接点のある介護士や医療スタッフにやっていただくのが大きな違いです。

いっぽう、専門スタッフによる口腔清掃も介護保険では月4回まで認められています。積極的に要介護者に対しての口腔清掃を考へてみてはいかがでしょうか。これにより心疾患、脳血管障害あるいは胃潰瘍などの全身疾患の予防が可能になります。

**歯科衛生士 加藤璃奈**

歯科衛生士の加藤璃奈です。

明るく元気に頑張りますので、

宜しくお願いします。